

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ СЛУШАТЕЛЕЙ

Вопросы для подготовки к зачету по учебной дисциплине «Основы лечебного массажа»

1. Физиологическое действие массажа на организм человека. Взаимообусловленность местной и общей реакции при действии массажа.
2. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую системы.
3. Влияние массажа на дыхание. Регуляторные механизмы дыхания.
4. Влияние массажа на мышцы, связки, сухожилия, суставы.
5. Гигиенические требования к состоянию кожи, массируемой поверхности. Барьерные свойства ткани. Смазывающие вещества, показания и противопоказания к их применению.
6. Схема положений массируемого и показатели расслабления мышц. Понятие среднего физиологического положения покоя.
7. Общие показания и противопоказания к назначению массажа. Понятие о курсе лечения массажем и продолжительности отдельных процедур.
8. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Правила эксплуатации аппаратуры, используемой при проведении лечебного массажа.
9. Ведение утвержденной медицинской документации в кабинете массажа.
10. Санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний в кабинете массажа. Личная гигиена массажиста. Гигиена поз и движений.
11. Правила приема пациента при первичном посещении кабинета массажа.
12. Поглаживание. Основные приемы, их характеристика. Методические указания по применению. Физиологическое действие поглаживания.
13. Вспомогательные приемы поглаживания, их характеристика. Методические указания по применению.
14. Растирание. Основные приемы, их характеристика. Методические указания по применению. Физиологическое действие растирания.
15. Вспомогательные приемы растирания, их характеристика. Методические указания по применению.
16. Разминание. Основные приемы, их характеристика. Методические указания по применению. Физиологическое действие разминания.
17. Вспомогательные приемы разминания, их характеристика. Методические указания по применению.
18. Непрерывная вибрация: стабильная и лабильная. Характеристика приемов. Методические указания по применению. Физиологическое действие вибрации.
19. Прерывистая вибрация. Характеристика приемов. Методические указания по применению.
20. Методические указания к проведению массажа верхних конечностей.

21. Методические указания к проведению массажа нижних конечностей.
22. Методические указания к проведению массажа поясничной области.
23. Методические указания к проведению массажа спины.
24. Методические указания к проведению массажа груди.
25. Методические указания к проведению массажа живота.
26. Методические указания к проведению массажа головы.
27. Методические указания к проведению массажа шеи.
28. Методические указания к проведению массажа воротниковой области.
29. Последовательность выполнения процедуры общего массажа. Физиологическое влияние на организм.

Перечень практических навыков

1. Выполнение приемов плоскостного и обхватывающего поглаживания.
2. Выполнение приемов гребнеобразного и граблеобразного поглаживания.
3. Выполнение приемов щипцеобразного и крестообразного поглаживания.
4. Выполнение приема прямолинейного растирания.
5. Выполнение приемов кругового и спиралевидного растирания.
6. Выполнение приемов щипцеобразного растирания и строгания.
7. Выполнение приемов пиления и пересекания.
8. Выполнение приемов поперечного и продольного разминания.
9. Выполнение приемов валяния и накатывания.
10. Выполнение приемов сдвигания и растяжения.
11. Выполнение приемов надавливания и щипцеобразного разминания.
12. Выполнение приемов непрерывной вибрации (лабильной и стабильной).
13. Выполнение приемов сотрясения и встряхивания.
14. Выполнение приемов рубления и похлопывания.
15. Выполнение приемов поколачивания и пунктирования.
16. Выполнение массажа волосистой части головы.
17. Выполнение массажа шейно-воротниковой зоны.
18. Выполнение массажа мягких тканей шеи, гортани.
19. Выполнение массажа груди.
20. Выполнение массажа брюшной стенки.
21. Выполнение массажа спины.
22. Выполнение массажа поясницы и ягодичных мышц.
23. Выполнение массажа органов брюшной полости.
24. Выполнение массажа солнечного сплетения.
25. Выполнение массажа предплечья и кисти.
26. Выполнение массажа лучезапястного и локтевого сустава.
27. Выполнение массажа плеча и плечевого сустава.
28. Выполнение массажа голени и стопы.
29. Выполнение массажа голеностопного и коленного суставов.
30. Выполнение массажа бедра и тазобедренного сустава.
31. Выполнение выполнения процедуры общего массажа.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная

1. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 424 с.
2. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс: Классическая техника массажа: учебное пособие / М.А. Ерёмушкин. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 196 с.
3. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова и [и др.]. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 367 с.
4. Павлухина, Н.П. Классический массаж. Основы теории и практики: учебное пособие. – 2-е изд., стереотип. / Н.П. Павлухина, Л.В. Акоюн, Е.А. Безбородова, Л.А. Таюрская, Т.Г. Новицкая и др.; под ред. М.А. Ерёмьшкина. – СПб.: Наука и техника, 2019. – 495 с.

Дополнительная

5. Стельмашонок, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учеб. пособие / В.А. Стельмашонок, Н.В. Владимировна. – Минск: РИПО, 2015. – 327 с.

Список литературы для самостоятельного изучения

6. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова и [и др.]. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 367 с.

Нормативные правовые акты

7. О здравоохранении: Закон Республики Беларусь, 18 июня 1993 г., № 2435-ХІІ: в ред. Закона Республики Беларусь от 8 июля 2024 г., № 26-З. [Электронный ресурс].
8. Об утверждении Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021–2025 годы: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 19 января 2021 г., №28 (ред. от 18 декабря 2024 г., № 965) [Электронный ресурс].
9. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения Республики Беларусь: Закон Республики Беларусь, 07 января 2012 г., № 340-З: в ред. Закона Республики Беларусь от 10 октября 2022 г., № 208-З [Электронный ресурс].
10. О порядке оказания медицинской помощи: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 16 августа 2023 г., № 117 (ред. от 26 сентября 2024 г., № 143) [Электронный ресурс].
11. Об утверждении санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, оказывающим медицинскую помощь, в том числе к организации и проведению

санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний в этих организациях», признании утратившими силу некоторых постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 05 июля 2017 г., № 73 [Электронный ресурс].

12. Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 3 марта 2020 г., № 130 (ред. от 2 февраля 2022 г., № 63) [Электронный ресурс].

13. Об утверждении Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 7 февраля 2018 г., № 14 [Электронный ресурс].

14. О проведении дезинфекции и стерилизации учреждениями здравоохранения: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 25 ноября 2002 г., № 165 [Электронный ресурс].

15. Об утвержденных санитарных норм и правил «Требования к порядку проведения дезинфекционных, дезинсекционных и дератизационных мероприятий»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 21 марта 2013 г., № 24 [Электронный ресурс].

16. О проведении дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 2 августа 2024 г., № 1065 (в ред. от 31 октября 2024 г., № 1439) [Электронный ресурс].

17. Об утверждении клинического протокола оказания скорой (неотложной) медицинской помощи взрослому населению: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 30 сентября 2010 г., № 1030 [Электронный ресурс].

18. Об утверждении некоторых клинических протоколов диагностики и лечения заболеваний системы кровообращения: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 06 июня 2017 г., № 59 [Электронный ресурс].

19. Об утверждении клинических протоколов Оказание медицинской помощи пациентам в критических для жизни состояниях: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 23 августа 2021 г., № 99 [Электронный ресурс].

20. Об утверждении Инструкций по оказанию медицинской помощи пациентам с острым нарушением мозгового кровообращения («Дорожная карта»): приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 24 января 2018 г., № 47 [Электронный ресурс].

21. Об утверждении единых норм и нормативов материальных и трудовых затрат (времени, расхода основных и вспомогательных материалов) на платные медицинские услуги по массажу, физиотерапии, оказываемые юридическими лицами всех форм собственности и индивидуальными

предпринимателями в установленном порядке: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 28 ноября 2007 г., № 127 [Электронный ресурс].

22. О порядке организации и проведения медицинской реабилитации пациентов в возрасте до 18 лет: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 31 января 2018 г., № 65 [Электронный ресурс].

23. О порядке организации и проведения медицинской реабилитации, медицинской абилитации: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 1 сентября 2022 г., № 1141 (ред. от 5 января 2024 г., №13) [Электронный ресурс].

24. Об утверждении Инструкции о порядке медицинского отбора пациентов на санаторно-курортное лечение: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 31 мая 2006 г., № 38 (ред. от 7 декабря 2023 г., № 191). [Электронный ресурс].

25. Об установлении перечня медицинских услуг, оказываемых при санаторно-курортном лечении населения: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 28 ноября 2023 г., № 180 [Электронный ресурс].

26. Об утверждении Инструкции о порядке проведения профилактических мероприятий по предупреждению распространения социально опасных заболеваний, вируса иммунодефицита человека анонимно: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 1 декабря 2017 г., № 106 [Электронный ресурс].

27. Об утверждении санитарных норм и правил «Требования к порядку выявления, организации и проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения парентеральных вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 1 марта 2024 г., № 41 [Электронный ресурс].

28. Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение заноса, возникновения и распространения гриппа и инфекции COVID-19»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 29.12.2012 г., № 217 (ред. от 20 мая 2022 г., № 45) [Электронный ресурс].

29. О некоторых вопросах медицинского освидетельствования на выявление заболеваний, представляющих опасность для здоровья населения, вируса иммунодефицита человека: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 24 июля 2012 г., № 112 (ред. от 5 февраля 2016 г., № 11) [Электронный ресурс].

30. Об утверждении Типовой инструкции по охране труда при выполнении работ в физиотерапевтических отделениях (кабинетах): постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 19 декабря 2016 г., № 130 [Электронный ресурс].

31. Об утверждении правил пожарной безопасности: постановление Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь, 25 марта 2020 г., № 13 (ред. от 28 мая 2021 г., № 41) [Электронный ресурс].

32. Гигиеническая и хирургическая антисептика кожи рук медицинского персонала: Инструкция Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь, 05 сентября 2001 г., № 113-0801 [Электронный ресурс].

33. О совершенствовании организации оказания гериатрической медицинской помощи: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 11 марта 2008 г., № 184 (ред. от 15 января 2009 г. № 16) [Электронный ресурс].

34. О порядке представления организациями здравоохранения в правоохранительные органы информации, составляющей врачебную тайну: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 18 декабря 2014 г., № 1192 (ред. от 12 ноября 2024 г., № 831) [Электронный ресурс].

35. О правилах медицинской этики и деонтологии: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 7 августа 2018 г., № 64 (ред. от 14 декабря 2023 г., № 195) [Электронный ресурс].

36. Об утверждении рекомендаций по организации профессионального взаимодействия работников организаций здравоохранения: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 6 марта 2023 г., № 318 [Электронный ресурс].